

事業所名

放課後等デイサービスリアン府中緑町

## 支援プログラム

作成日

2025年

3月

10日

法人（事業所）理念		法人：【第三の居場所として子どもが笑顔で過ごせるように】自宅や学校以外で子どもが安心及び安全に過ごせる第三の居場所として、子どもの笑顔を守り、利用者主体の意思決定を尊重します。【保護者とともに子どもの未来を創る】すべての活動を通して、子どもたちが楽しみながら社会性を育み、将来に向けて社会に対応できるスキルを身につけて、子どもの未来がより楽しく明るいものであるように保護者とともに子どもの成長を見守っていきます。						
支援方針		地域社会で生活していくために必要な人間関係のスキル・マナー・ルールを学ぶ。 個々の障害特性を踏まえて一人ひとりに合った目標を設定し、活動を提供しながら成長を促していく。						
営業時間		13時	30分から	18時	30分まで	送迎実施の有無	あり	なし
支 援 内 容								
本人支援	健康・生活	★基本的な生活スキルの向上（食事・整容・排泄・着脱等）、生活習慣や生活リズムの形成、健康状態の維持と改善 毎日の健康管理と手洗いうがい等の予防ケアを実施します。身だしなみの確認を行います。 食事や排泄等の基本的な生活のリズムを身につけられるように時間での声掛けや誘導を行います。 宿題に関しては自分で取り組む時間を見つけて行き、見通しを持って行動に移せるように支援していきます。						
	運動・感覚	★基本姿勢・移動・体づくりの向上と強調 外部講師によるダンスやフラダンス（リズム感・身体表現）・ヨガ（自己制御・身体認識）・体操（身体協調・体幹）で体力・体幹・筋力・バランス能力の向上を促します。 粗大運動（体操、マット運動、平均台運動、リズム遊び、サーキット運動、バランスボールなど）で体力や体幹、筋力、バランス能力の向上を促します。 微細運動（折り紙、創作、ぬりえ、クッキングなど）の活動を通し手先の巧緻性の向上や感覚の発達を促します。 感覚過敏性を持つ子どもへ配慮した環境を整え、感覚の特性に合わせた支援を行います。						
	認知・行動	★認知の特性についての理解と対応（身体部位・色・感情概念・時間概念・比較等） ホワイトボードや絵カード等の視覚支援ツールを用いて日付や曜日、タイムテーブルを確認し、見通しを持って自発的に行動することが出来るように支援していきます。 創作活動や外出等で五感を刺激したり季節の変化を感じられる活動に取り入れ、感性形成を促していきます。						
	言語 コミュニケーション	★言語（二語文・三語文）・非言語（身振り・ジェスチャー・指差し・サイン等）の育成 言語表出が可能な子どもは2語文・3語文の習得を目指し、名刺、動詞、形容詞など使った言語表現を練習し、言語でのコミュニケーションの力を育てていきます。 非言語コミュニケーションとして必要に応じて絵カードやマカトンサイン等を使い、子どもからの表出を促していきます。 感情や行動のコントロールに焦点を当て、子供たちが状況に応じて適切に反応できるように支援していきます。 子ども自身が選択する環境を作り、自分の気持ちを相手に伝えられる機会を作っていきます。						
	人間関係 社会性	★他者との関わり(人間関係)の形成・社会性の育成 活動を通して役割分担やルールを理解し、他者と協力して活動する体験を提供していきます。 自由時間において、プラレールやブロックや積み木等のおもちゃで遊んだり、ごっこ遊びをしたり、すごろくやカルタ等のゲームをして異年齢での交流の場を提供していきます。 物の貸し借りや力加減・距離感からくるトラブルなどに支援員が間に入り、適切なやりとりやマナー、声の大きさや振る舞い、対人関係上必要なスキルなどが身に付くように支援していきます。 外出活動をや地域行事への参加を通じて、社会的な役割と集団行動の経験を重ね、社会性の向上を目指します。						
家族支援		児童の発達、支援内容、家庭支援、集団生活、きょうだい児、制度等、家族のニーズに応じた相談援助			移行支援		ライフステージの切り替えを見据え、必要に応じて中学校や高校との連携をしていく。また、放課後児童クラブ等と併行利用している場合において、必要に応じて併行利用先の児童と連携をしている。	
地域支援・地域連携		必要に応じて学校、医療機関との情報連携や調整、支援方法や環境調整等に関する相談援助			職員の質の向上		事業所内研修（初任時研修、BCP研修、感染症対策研修、虐待防止（身体拘束）研修、など）や、療育・制度・5領域等にかかる読み合わせ等を実施している。	
主な行事等		季節のイベント（節分・夏祭り・ハロウィンパーティー・クリスマス会）・お誕生会・お買い物体験・クッキング（昼食、おやつ） 外出活動（郷土の森、高尾山、多摩動物公園、多摩六都科学館、博物館、横浜みなとみらい、リニア見学センター等）						